

De risico's van vaperen op de gezondheid van jongeren

www.vapenjouwkeuze.nl



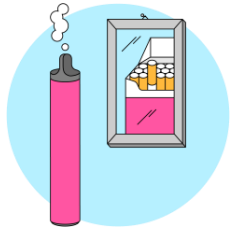
Leids Universitair
Medisch Centrum

Vapen
#jouwkeuze

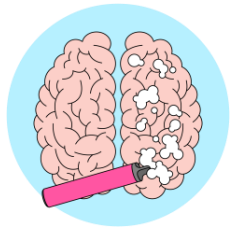
**Artsen maken zich
zorgen. Waarom?**

Toekomstige patiënten





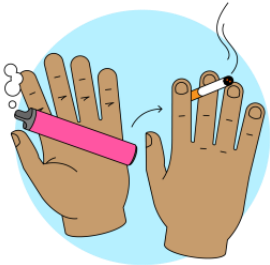
Nicotine en verslaving



Gevolgen voor hersenontwikkeling

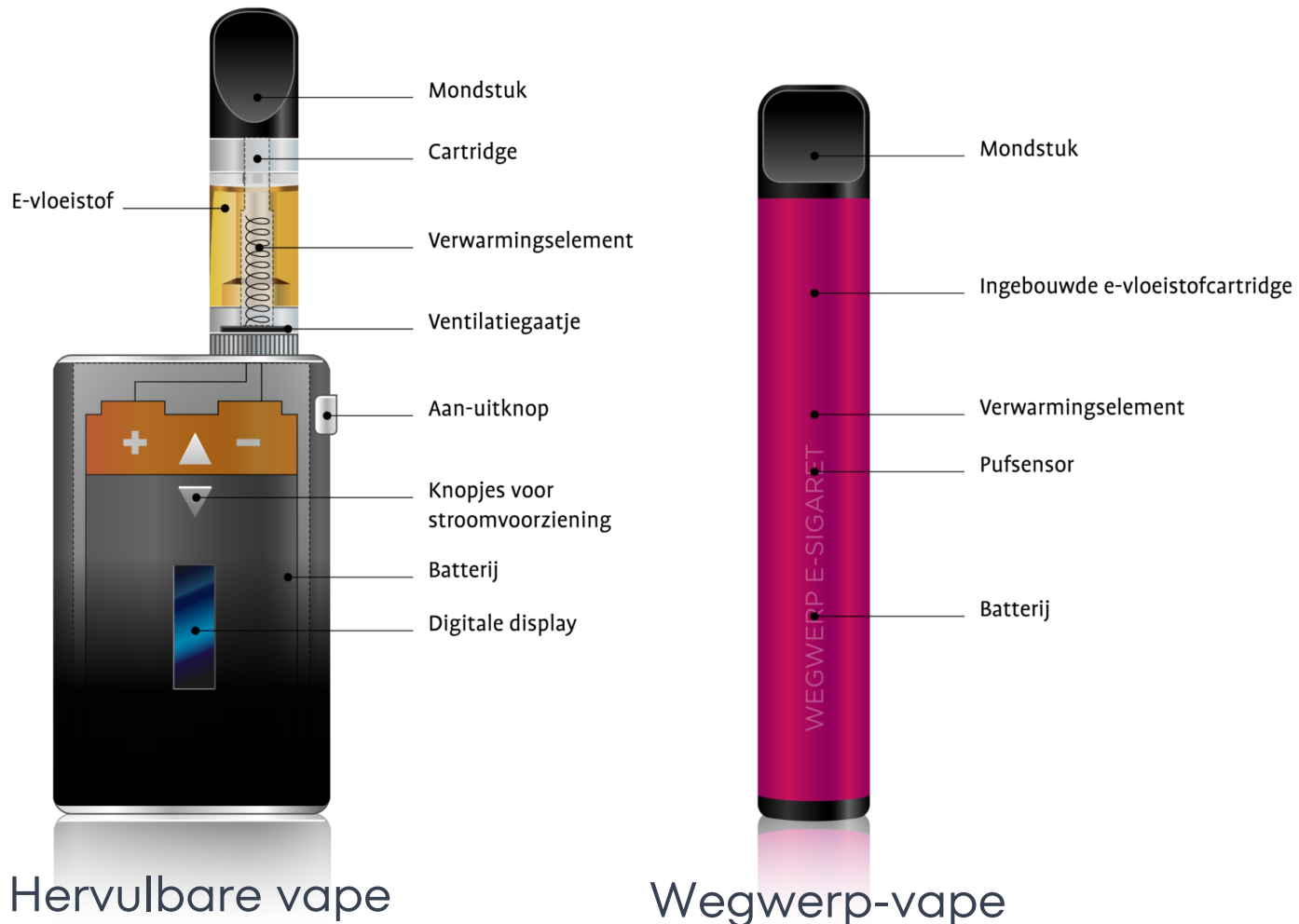


Korte termijn: mentale problemen



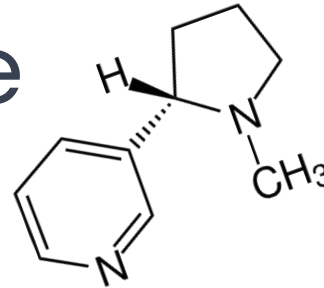
Lange termijn: longziekten, hart en vaatziekten, kanker

Wat zit er in een vape?



Schadelijke stoffen

Nicotine



in vapes

 Ultrafijne deeltjes

Zware metalen zoals
nikkel, tin en lood



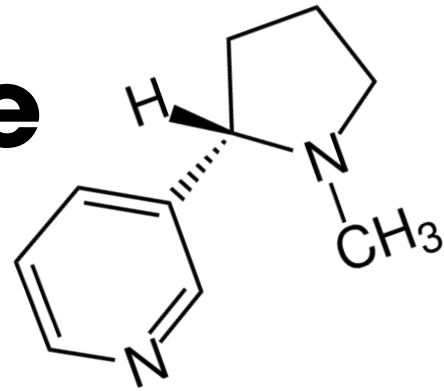
Kankerverwekkende
chemicaliën

Vluchtige
organisch
stoffen



Verslaving

Nicotine

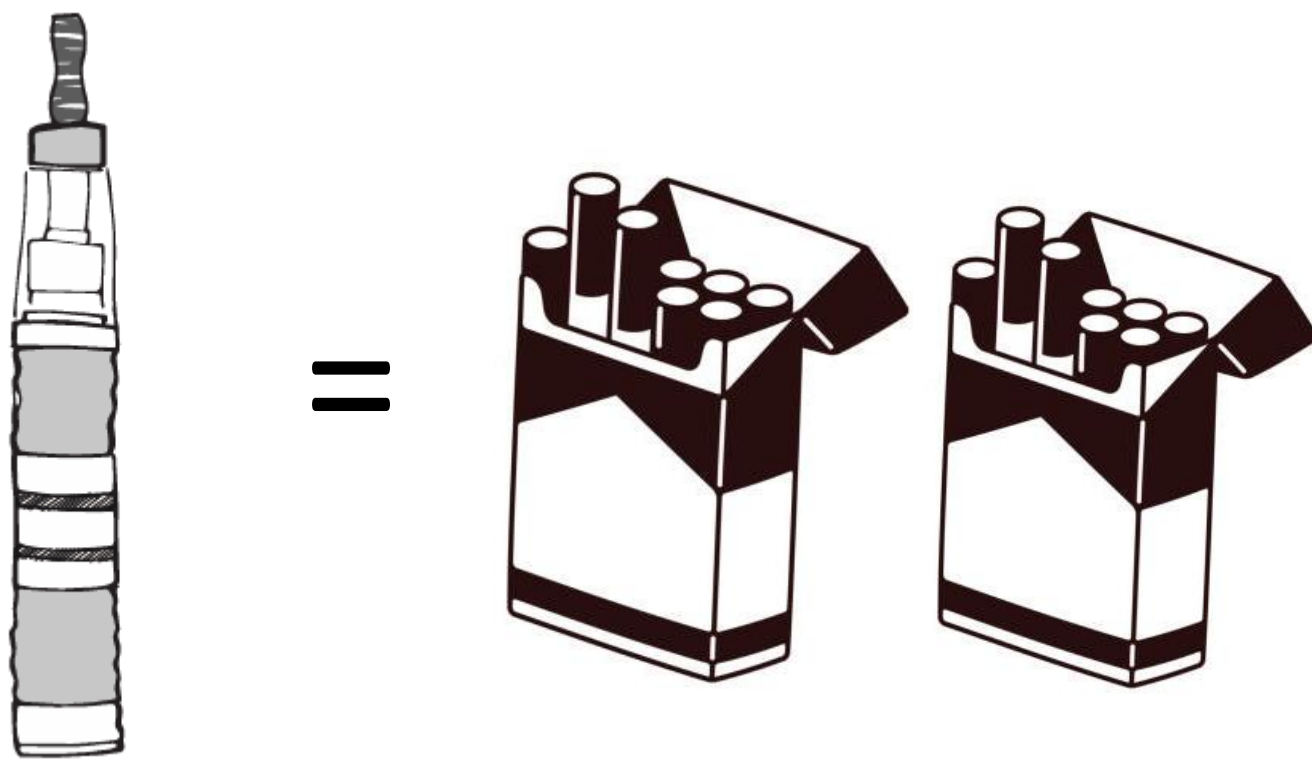


Nicotine: de (extreem)
verslavende stof in vapes



Nicotine is net zo
verslavend als cocaïne en
heroïne

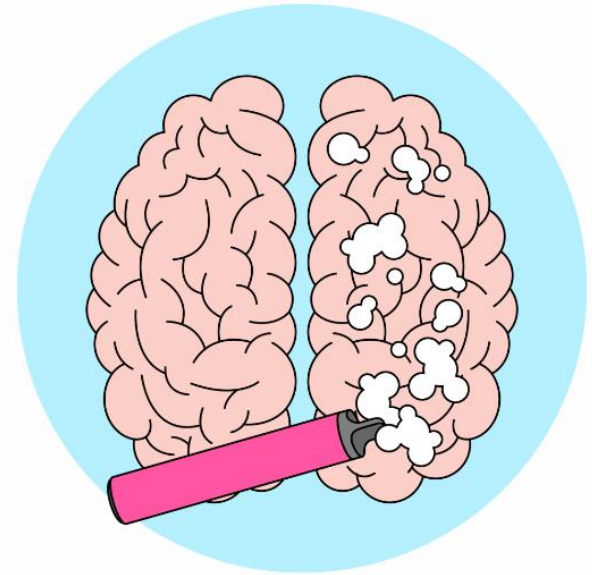
Hoeveel nicotine zit er in één vape?



Het oproken van één vape kan
al zorgen voor verslaving

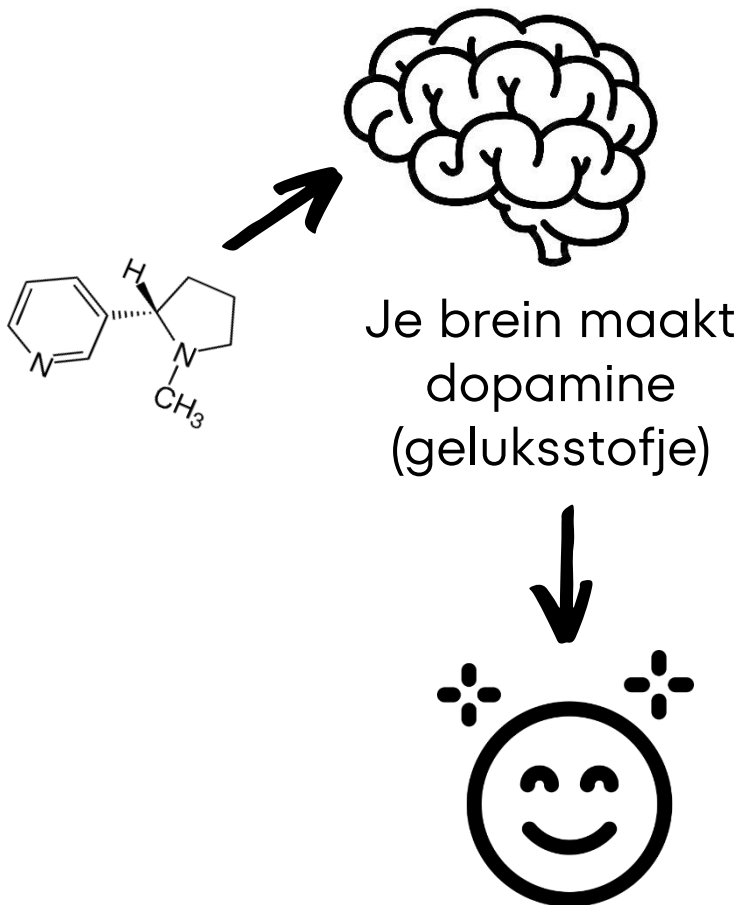
Waarom werkt nicotine verslavend?

- Nicotine is binnen 7 seconden in het brein
- Nicotine geeft een sterke prikkel aan het beloningssysteem. Het lichaam gaat naar dit gevoel verlangen.
- Er ontstaat afhankelijkheid: het lichaam heeft steeds meer nicotine nodig om hetzelfde gevoel te ervaren.

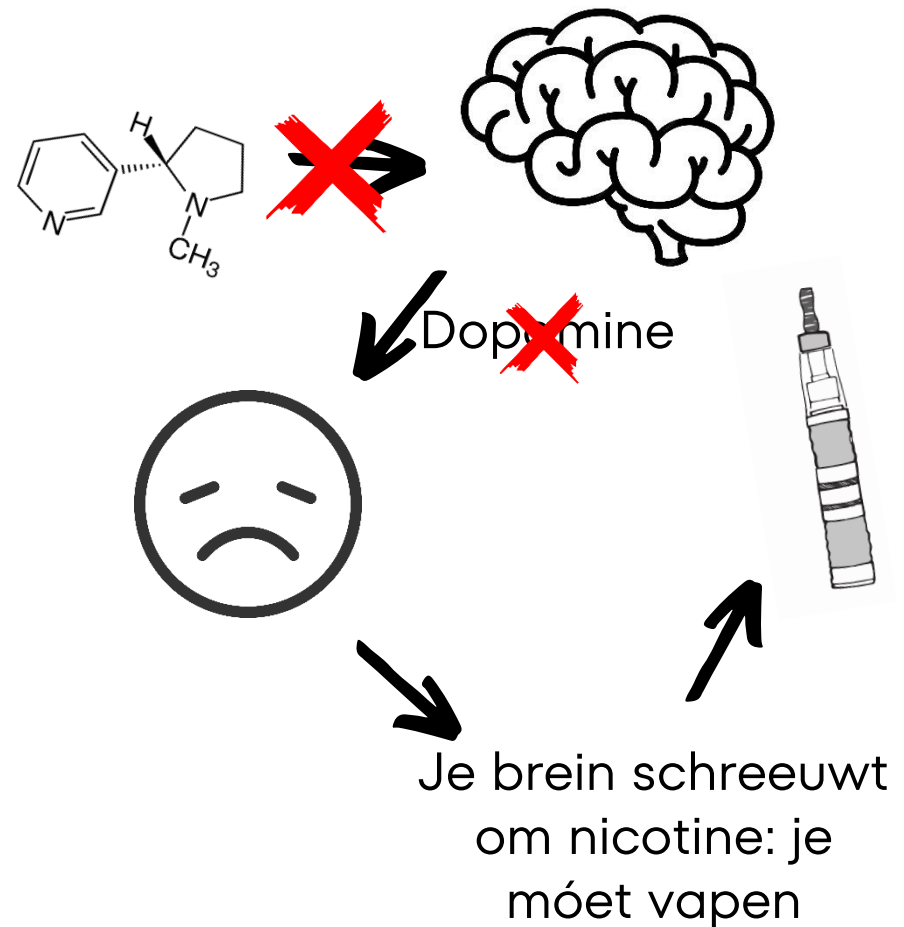


Verslaving

Vapen: Nicotine komt
je brein binnen



Een tijdje niet vaperen =
geen nicotine



Waarom raken pubers sneller verslaafd?



Verslaving en puberteit

Volwassen brein

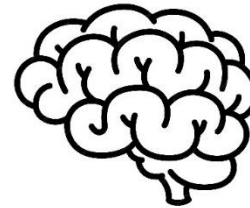


Dopamine receptoren



Prefrontale cortex:
rem op impulsief gedrag

Puber Brein



Dopamine receptoren:
(volledig ontwikkeld)



Prefrontale cortex:
rem nog niet 'af'
(in ontwikkeling)



Effecten van nicotine verslaving op de hersenen van tieners

Het puberbrein: nog volop in ontwikkeling



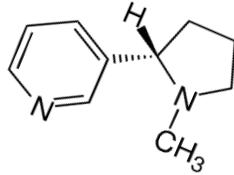
Nicotine in het jonge brein: verstoring van de ontwikkeling



Onomkeerbaar!



+



=



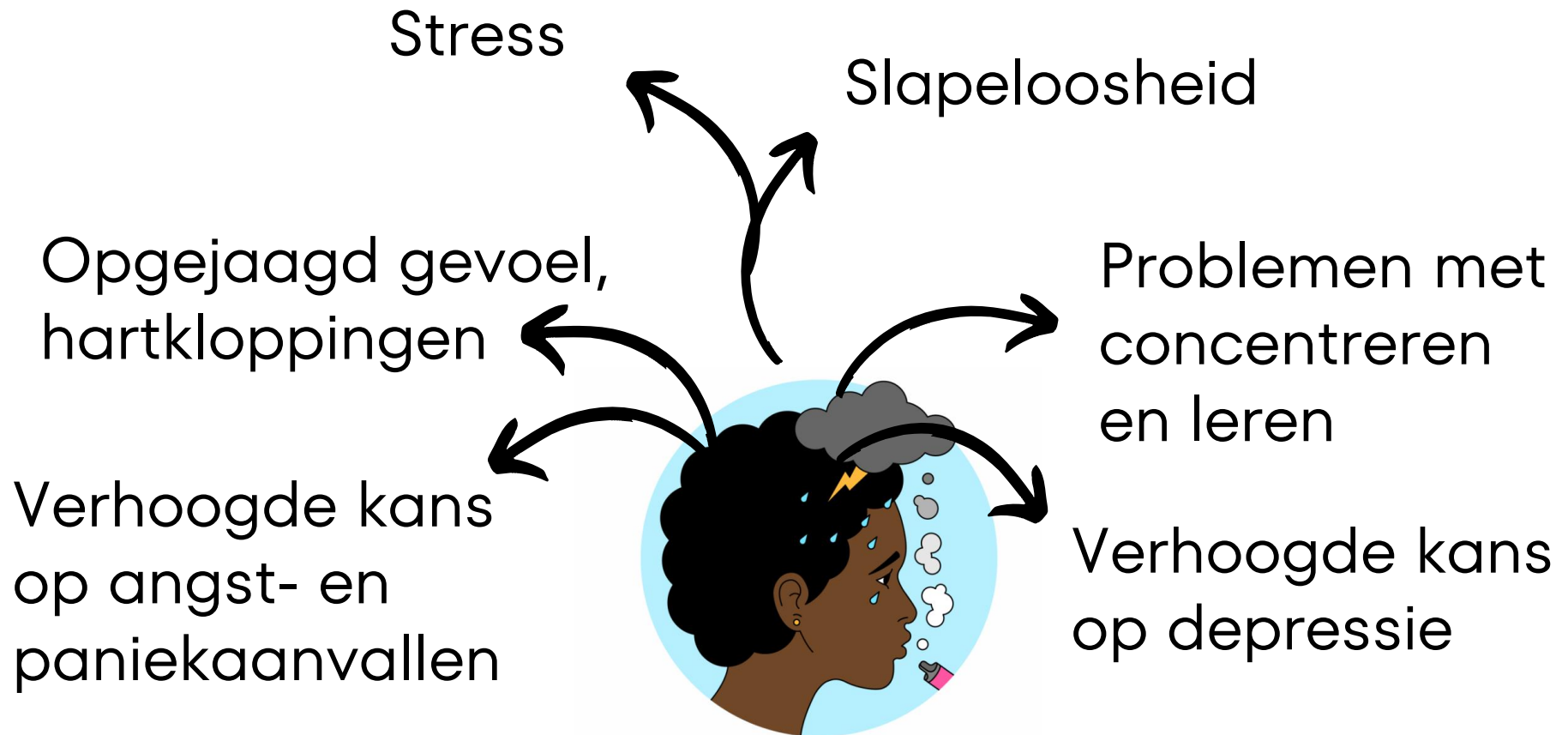
Puberbrein

Nicotine

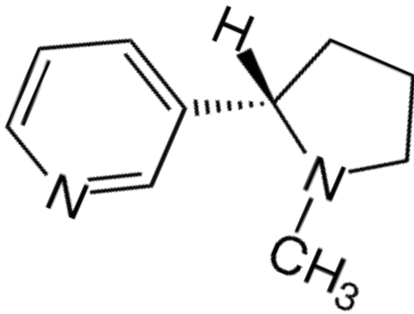
Verstoring van de ontwikkeling



Directe effecten van vaperen



Zeldzamere, directe effecten



Nicotine
vergiftiging

Buikpijn
en diarree

Hoofdpijn en
duizeligheid

Misselijkheid en
braken



Ernstige
longontsteking

In ziekenhuis na veelvuldig vaperen, Tieme had ernstige longklachten

Door Karlijn Houterman

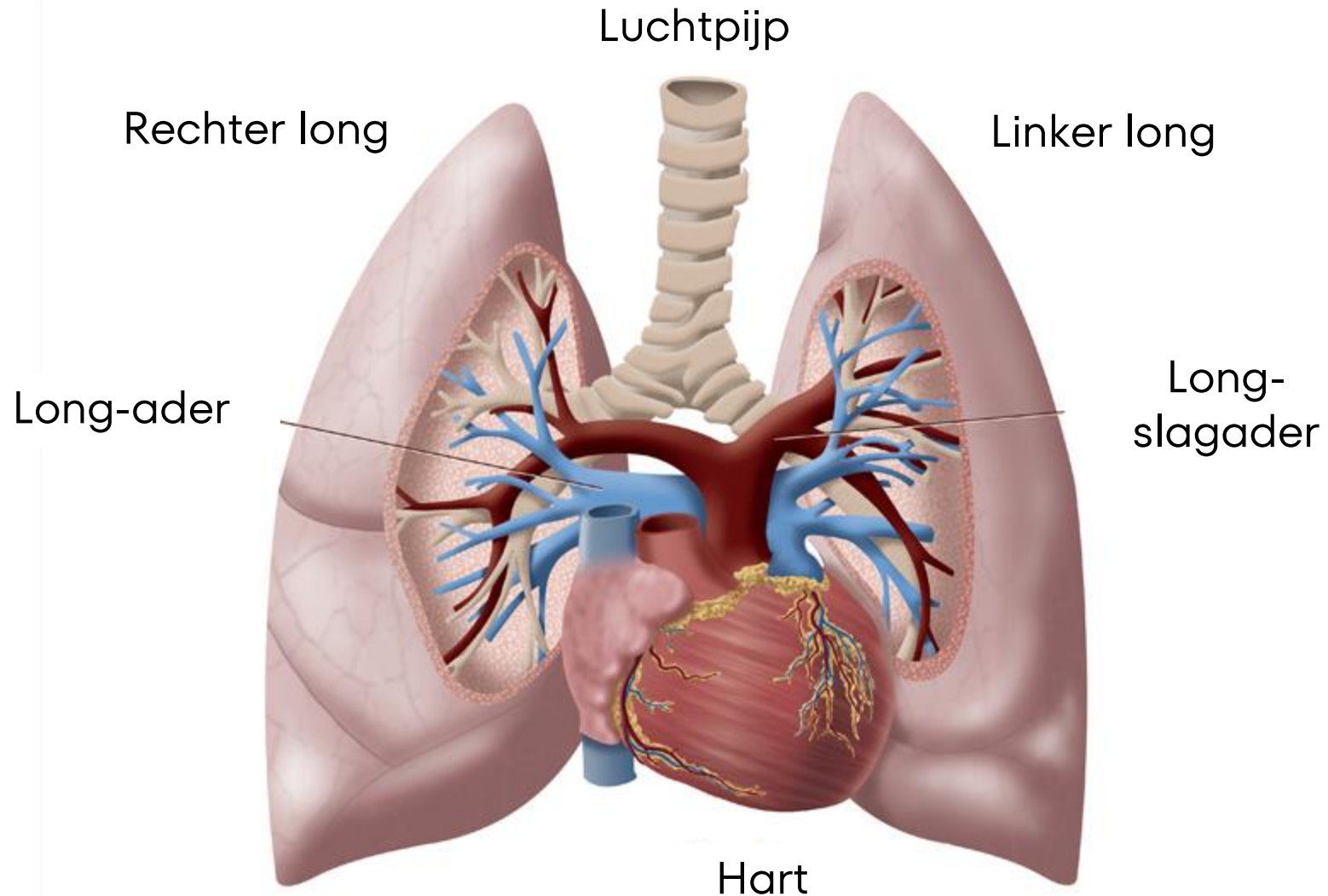
2 oktober 2023 06:56 • Aangepast 3 oktober 2023 11:44



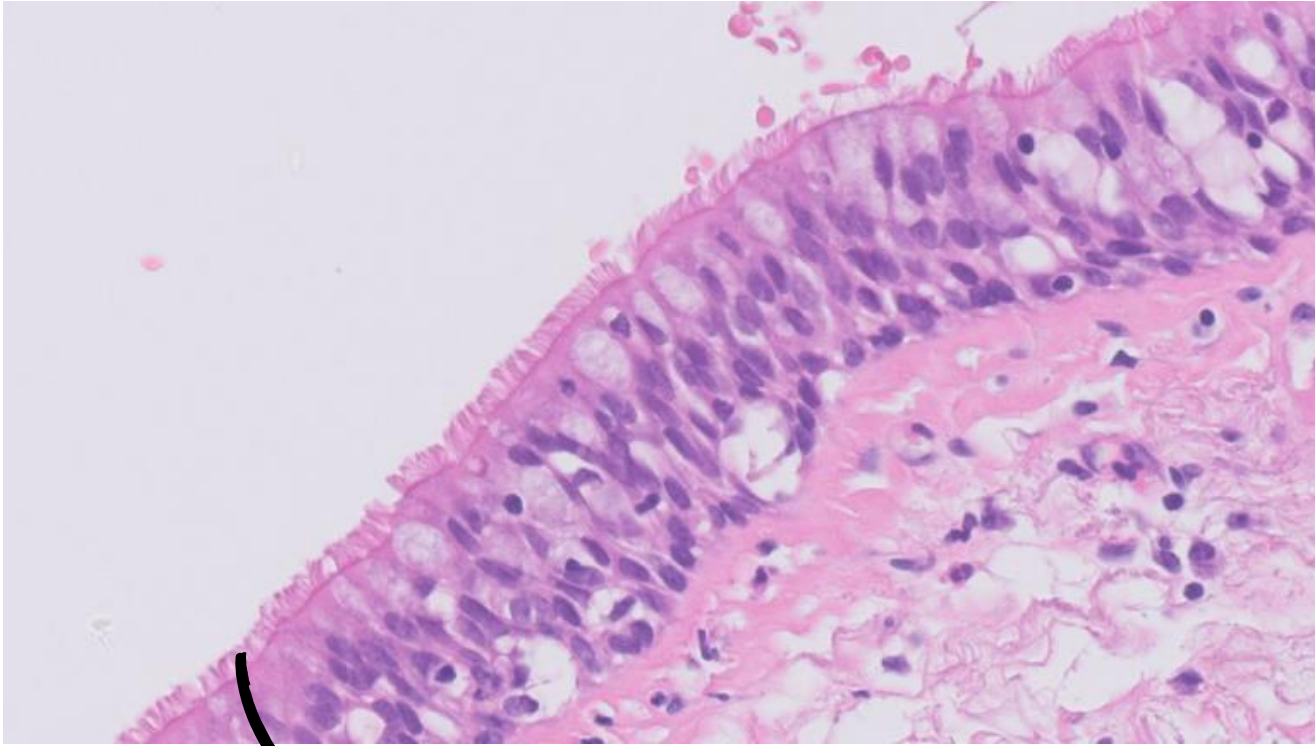
Vapen is onschuldig, dacht Tieme van der Heijden (19) uit Eindhoven. Tot hij vorig jaar in het ziekenhuis belandde met ernstige longproblemen, die misschien nooit meer helemaal overgaan. Daarom wil hij eenmalig zijn verhaal doen aan RTL Nieuws, om anderen te waarschuwen: "Het voelde alsof iemand mij constant een trap gaf tegen mijn middenrif. De hele dag snakke ik naar adem."

Lange termijn effecten

Biologie

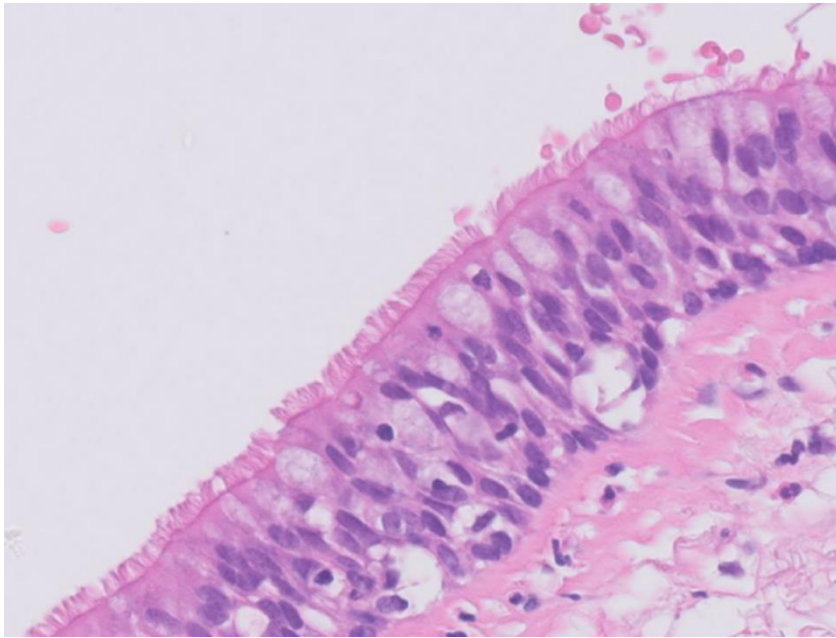


Trilhaardragende cellen

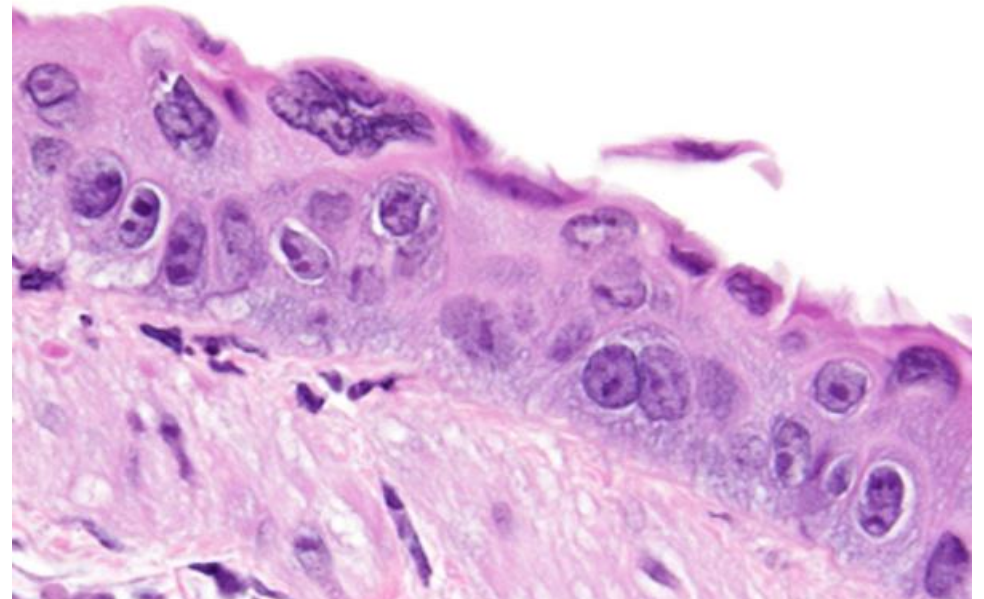


Deze trilhardragende cellen vegen de hele dag onze luchtwegen schoon: fijnstof, pollen, huisstofmijt. Maar: ze zijn ook kwetsbaar. Ze gaan snel kapot door roken/vapen.

Trilhaardragende cellen

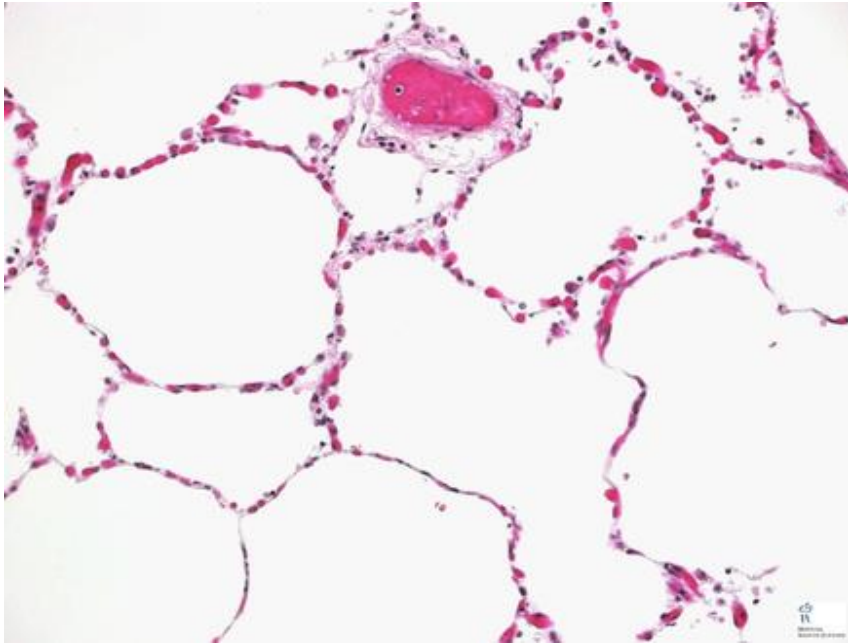


Normale trilhaartjes

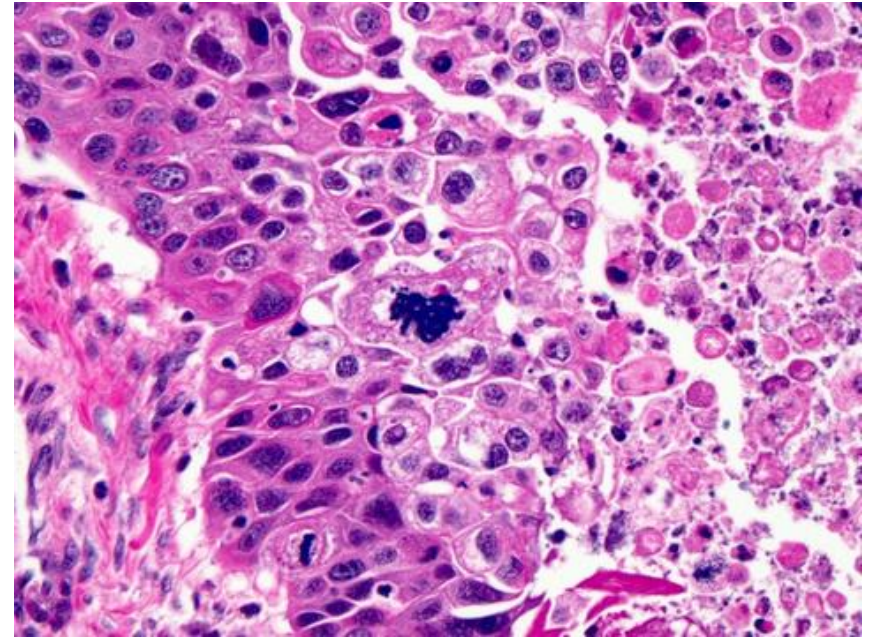


Trilhaartjes zijn weg
Cellen zijn woest en lelijk
→ voorstadium van kanker

Longweefsel



Normaal longweefsel



Longweefsel met kanker

Waarom krijg je van roken kanker?

Rook



Kankerverwekkende stoffen
(deze stoffen beschadigen DNA)

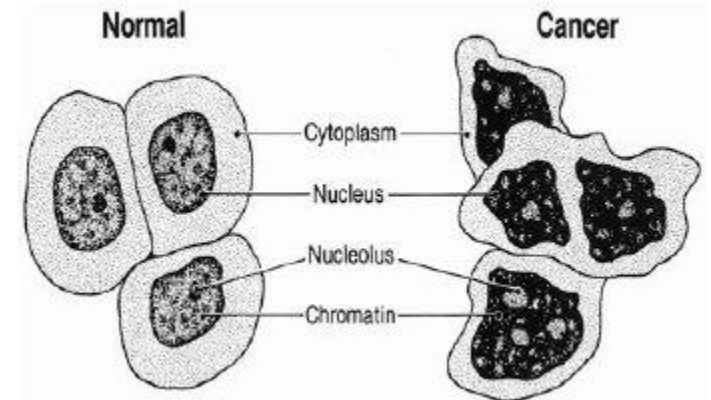
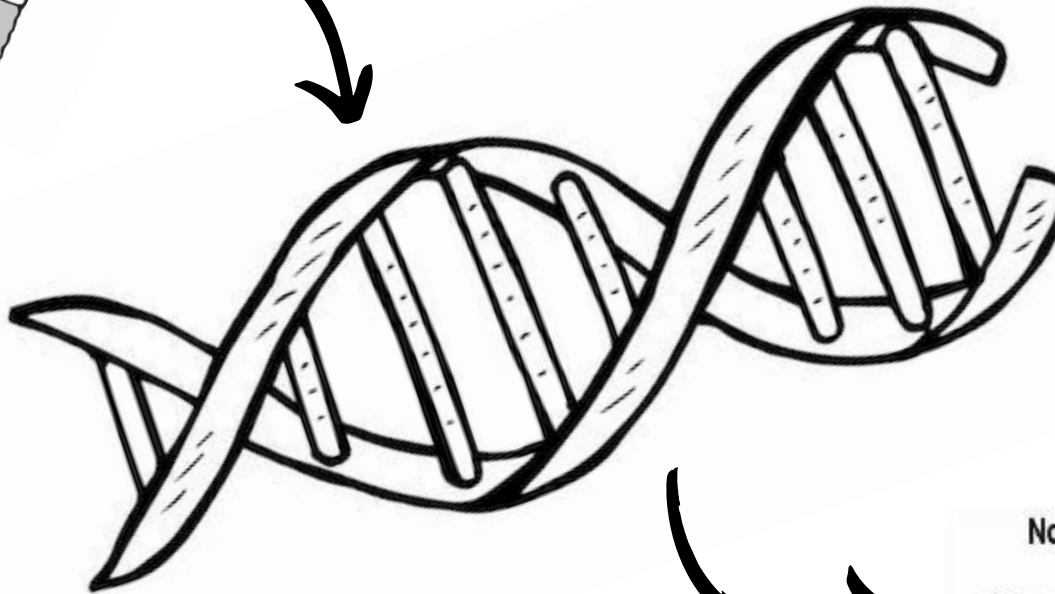
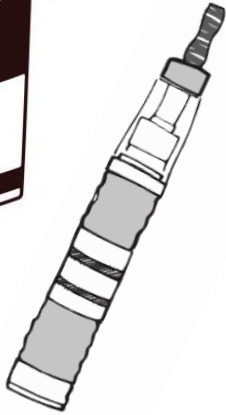


DNA schade beïnvloedt de celgroei



13 typen kanker
zoals long-, keel- en blaaskanker

Van vaperen weten we inmiddels dat
dit ook tot DNA schade leidt



Roken/vapen en hart- en vaatziekten

Teer en
chemicaliën

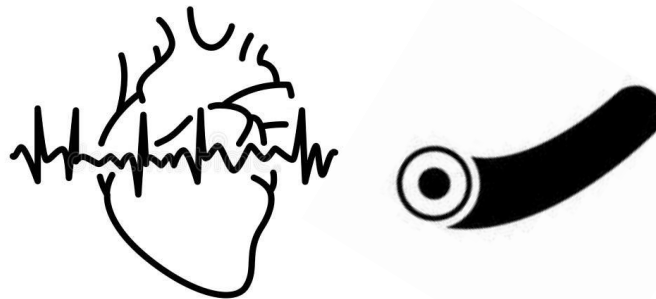


Aderverkalking en stolsels



Hart- en
vaatziekten

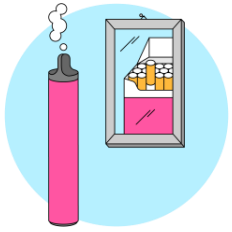
Nicotine



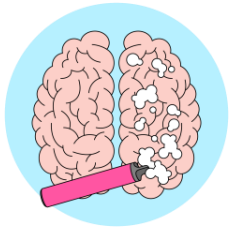
Versnelde hartslag en
vaatvernauwing



Samenvatting



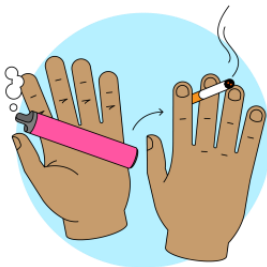
Vapen is extreem verslavend (de hoeveelheid nicotine in één vape is vergelijkbaar met 1 tot 2 pakjes sigaretten).



Nicotine verstoort de hersenontwikkeling bij jongeren, dit is onomkeerbaar.



Nicotine veroorzaakt o.a. stress, concentratiestoornissen, slapeloosheid, angst- en paniekstoornissen



Artsen vrezen voor de lange termijn gevolgen van vapen: longziekten, hart- en vaatziekten en kanker.



Ik wil met mijn kind in
gesprek over vaperen



www.artsenslaanalarm.nl

Mijn kind is verslaafd aan
vaperen. Wat kan ik doen?



<https://jongvolwassenen.ikstopnu.nl/>

Vapen

#jouwkeuze

Vragen?

www.vapenjouwkeuze.nl
vapenjouwkeuze@lumc.nl