

Beleid gezonde schoolkantine

Auteur: Robert van der Laan
Laatst gewijzigd: 9 oktober 2020



Singelland Burgum streeft er naar een gezonde kantine te hebben. Daarbij moet het aanbod en de verwerking voldoen aan de richtlijnen gezondere kantines van het voedingscentrum. Het belangrijkste hierin is dat de gezonde keuze een gemakkelijke keuze is.

Gezonde uitstraling

Het belangrijkste uitgangspunt is dat de hele kantine 'gezond' uitstraalt. Reclame maken voor gezond en bij mensen het gevoel aanwakkeren dat zij beter voor zichzelf willen zorgen is waar het op neer komt. Het grootste deel van het zichtbare aanbod is gezond. Het is aantrekkelijk gepresenteerd en makkelijk te pakken. Daar horen geen reclameposters voor energiedrankjes bij, automaten vol suikerhoudende frisdrank of de geur van de frituur.

“Wat het Voedingscentrum betreft worden in de ideale kantine alleen basisproducten aangeboden. Omdat ons lichaam nu eenmaal voedingsstoffen nodig heeft om goed te functioneren, en de belangrijke zitten vooral in basisproducten uit de Schijf van Vijf.”

Zilveren kantine: verleiden tot betere keuzes

Singelland Burgum is inmiddels de trotse eigenaar van de zilveren schaal voor een gezonde schoolkantine. Deze is uitgereikt door het Voedingscentrum. De leerlingen moeten verleid worden door de betere (gezondere) keuzes die worden aangeboden in de kantine. De uitbreiding naar de “gouden schaal” zou op de lange termijn een optie kunnen zijn. Men spreekt dan over een kantine waarbij de betere keuze voor zich spreekt.

Richtlijnen gezonde schoolkantine

Singelland Burgum wil voldoen aan de richtlijnen voor de gezonde schoolkantine. Kortweg moet de kantine voldoen aan vier basispunten: de gezondere keuze, het aanbod, de uitstraling en het beleid. In de link onderaan dit document wordt verwezen naar deze richtlijnen¹.

Zichtbaarheid

Dat de kantine voldoet aan de richtlijnen is in de kantine te zien aan de zilveren (of gouden) schaal die een prominente plaats bij de keuken inneemt.

¹ [Richtlijnen gezondere kantines \(voedingscentrum\)](#)