

**Word je ge(cyber)pest
of voel je je om**

**een andere reden
niet veilig op school?**



**Meld het bij de
anti-pestcoördinator
Samen stoppen we pesten!**

In de leefregels van Singelland staat: We behandelen elkaar, online en offline, zoals we zelf ook graag behandeld willen worden: vriendelijk en met respect! Vind jij dat je niet zo wordt behandeld zoals we met elkaar hebben afgesproken, meld dat dan bij de anti-pestcoördinator, je mentor, of een vertrouwenspersoon.

Wat is pesten?

Pesten

Pesten, en met name cyberpesten en foutief gebruik van sociale media, komt momenteel overal in Nederland voor; ook bij ons op school! Om dit te voorkomen heeft het Drachtster Lyceum een anti-pestcoördinator en heeft deskundige zorgteam-medewerkers die mentoren kunnen ondersteunen.

Plagen of pesten?

Is het plagen of pesten? Bij plagen zullen beide partijen vaak om de grap kunnen lachen. Soms wordt het plagen echter niet gewaardeerd en ontstaat er ruzie. Ook kan plagen overgaan in voortdurende treiterijen, dan spreken we van pesten. Pesten wordt soms voor plagen aangezien door ouders en docenten. Plagen en (cyber)pesten verschillen echter fundamenteel, in de zin dat er bij plagen nog gelijkwaardigheid bestaat en bij pesten niet. Waar plagen op een gegeven moment ophoudt, gaat

pesten door. We spreken van pestgedrag als een leerling regelmatig en systematisch bedreigd en/of geïntimideerd wordt.

Hoe wordt er gepest?

Pesten kan door middel van:

Cyberpesten: Cyberpesten is een vorm van pesten waarbij pesters gebruik maken van social media om iemand kwetsend materiaal toe te zenden of door kwetsende dingen over iemand te verspreiden. Zorg dat je voldoende op de hoogte bent van hoe internet en social media werkt. Meld (cyber)pesten onmiddellijk. Op school kan je terecht bij de anti-pestcoördinator en de andere leden van zorgteam.

Woorden: vernederen, belachelijk maken, schelden, dreigen.

Lichamelijk geweld: schoppen, slaan, sjoeren, trekken, krabben.

Achternvolgen: achternalopen, opjagen, in de val laten lopen, klemzetten, opsluiten, stalken.

Uitsluiting: doodzwijgen/negeren, uitsluiten van bijv. feestjes of bij groepsopdrachten.

Stelen en vernielen: afpakken van kledingstukken, schooltas- en schoolspullen, vernielen van schoolspullen, banden lekprikken, fiets beschadigen.

Afpersing: dwingen om geld of spullen af te geven, chanteren.



Wie staan er voor je klaar?

De anti-pestcoördinator



Op het Drachtster Lyceum is Gosia Walicka de anti-pestcoördinator. Zij is het aanspreekpunt voor leerlingen en ouders bij pestgedrag op

school. Zij wijst de weg naar oplossingen en houdt contact totdat het pesten is gestopt. Het Drachtster Lyceum heeft een goedgekeurd pestprotocol en deskundige zorgteammedewerkers.

De mentor

De mentor is de klassendocent, die in het bijzonder belast is met de begeleiding van de leerlingen van een bepaalde klas. Dit houdt zowel een individuele begeleiding in als de begeleiding van de klas als groep.

De vertrouwenspersonen



De vertrouwenspersonen op het Drachtster Lyceum zijn: Wytze Pilat en Gaby Hermans.

De ondersteuningscoördinatoren



De ondersteuningscoördinatoren, Froukje Dedden en Baukje Dijkstra, zijn verantwoordelijk voor het coördineren van alle vormen van extra ondersteuning voor leerlingen. Denk hierbij aan het voorzitten van 1Kind 1Plan-overleggen omtrent leerlingen met een extra ondersteuningsbehoefte, beleidsvoorstellen maken en contacten onderhouden met externe instanties.

De school maatschappelijkwerker



Anouk de Jong is de school maatschappelijkwerker op onze school. De zorgcoördinator schakelt de school maatschappelijkwerker in wanneer er problemen zijn die zich voordoen op school (pesten, onzekerheid etc.) of in de thuissituatie (scheiding, veel ruzies thuis etc.).



