

Voedingsbeleid op het Drachtster Lyceum

Volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

Het beleid van het Drachtster Lyceum draagt bij aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van leerlingen. Stimuleren van gezonde voeding is daarbij één van de speerpunten. We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in onze kantine (het Atrium) en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en gezond kiezen bij het vak biologie en is er jaarlijks een vakoverstijgend project genaamd IRun2BFit, waarin bewegen en gezonde voeding centraal staan. In de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Om deze reden werken we op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis

Op onze school:

- Bestaat het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten respectievelijk voor 93% en 87% uit betere keuzes (voor het predikaat gouden kantine moet dit minimaal 80% zijn).
- Bieden we dagelijks een ruim assortiment groente en fruit aan.
- Biedt de kantine in elke productgroep minstens één betere keuze aan.
- Biedt de kantine van de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.
- Liggen op de opvallende plaatsen de betere keuzes. De Kantinescan van het Voedingscentrum toont aan dat het Drachtster Lyceum voor 100% aan de gestelde eisen voldoet. De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:
 - Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes



- Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
- Het aanbod van eten en drinken bij de kassa bestaat alleen uit betere keuzes
- Stimuleert de kantine het drinken van water. In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. In de centrale hal staat een watertappunt van Krnwtr, in de kantine wordt in de pauze in karaffen (fruit)water aangeboden en in de automaten flesjes water.
- Geeft de Kantinescan de kantine van het Drachtster Lyceum een maximale score van 100% en daarmee het predicaat goud!
- Het Drachtster Lyceum mag zich 'Gezonde school' noemen met twee deelcertificaten, namelijk: 'Sport en Bewegen' en 'Voeding'. Om in aanmerking te komen voor het vignet Gezonde School moet een schoollocatie voldoen aan de wettelijke eisen (basisvoorwaarden), kwaliteitscriteria opgesteld door deskundigen, die van invloed zijn op de gezondheid van leerlingen, de medewerkers en de schoolomgeving.

Onze ambitie

Onze ambitie is om het predicaat Gouden Kantine te handhaven door voortdurend te monitoren en door de adviezen van het Voedingscentrum die voortkomen uit de Kantinescan mee te nemen in het beleid.

Onze school werkt structureel aan een gezonde school en schoolkantine

- Periodiek wordt de kantinescan van het voedingscentrum ingevuld. De uitkomsten worden besproken met het management en zonodig wordt het beleid bijgesteld. De laatste keer dat de scan is uitgevoerd was op 15 februari 2018. Bekijk [hier](#) de resultaten en adviezen die voortkomen uit de scan.
- Bij het invoeren van nieuwe recepten en/of producten wordt het aanbod gecheckt via de site van het Voedingscentrum of deze producten voldoen aan betere-keuzecriteria.



- Ouders worden via de nieuwsbrief van de school op de hoogte gehouden van ontwikkelingen op het gebied van een gezonde school en ook op onze website worden nieuwsberichten over dit onderwerp geplaatst.
- In de lessen biologie wordt aandacht besteed aan gezonde voeding en een gezonde levensstijl. In een vakoverstijgend en jaarlijks terugkerend project wordt theorie en praktijk bij elkaar gebracht in het programma [IRun2BFit](#) . Dit project mondt uit in de door de eigen scholengemeenschap georganiseerde hardloopevenement Singelland Family Run.
- Het Leerlingenplatform wordt betrokken bij het beleid aangaande de Gezonde Schoolkantine. Initiatieven op het gebied van een gezonde school van het Leerlingenplatform worden ondersteund.
- Ons schoolgebouw en schoolplein zijn rookvrij. .
- Op school is een hygiënisch watertappunt aanwezig voor het vullen van de waterflesjes.



Wethouder Marja Krans van Gemeente Smallingerland bevestigt het Gezonde School-vignet in de kantine van het Drachtster Lyceum





Het watertappunt



Op 21 november 2014 is het Drachtster Lyceum in het trotse bezit gekomen van de Gezonde Schoolkantine Schaal. De schaal werd namens het Voedingscentrum uitgereikt door Eddy Zoë.

